



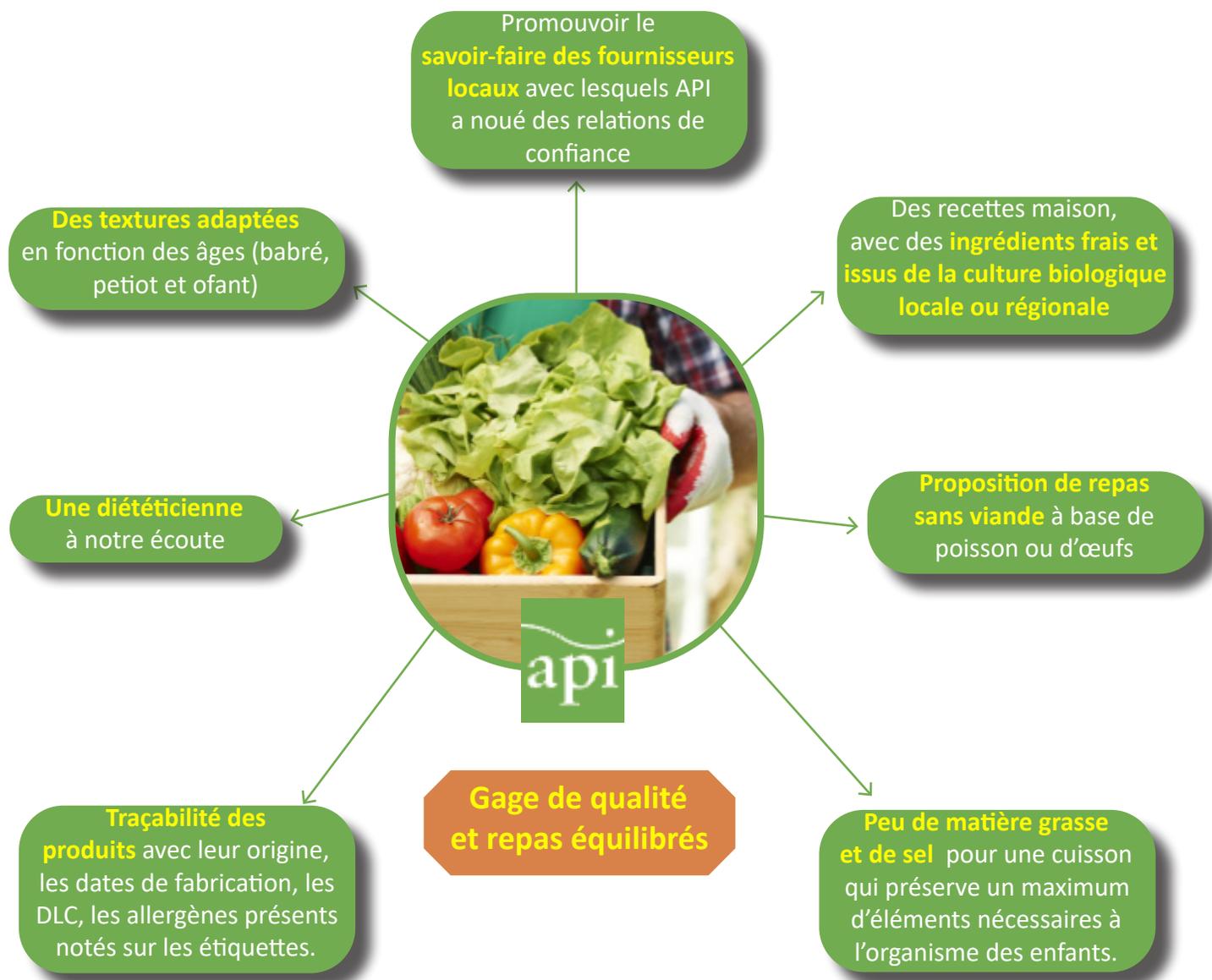
La Communauté de Communes Pays Haut Val d'Alzette assure la gestion directe des multi-accueils de Villerupt et d'Aumetz depuis le 1^{er} janvier 2019.

Pourquoi avons-nous fait appel à la société API Lor Premiers Pas?



Soucieuse de la qualité du service d'accueil, du bien-être et du bon développement des enfants, la CCPHVA a engagé une réflexion autour de la qualité des repas et de l'équilibre alimentaire du jeune enfant. Depuis janvier 2020, nous avons fait le choix de faire appel aux services de la **Société API Lor Premiers Pas**, spécialisée pour les crèches et dont la cuisine Grand-Est est basée à Morville-lès-Vic.

API livre tous les jours les repas et les goûters des enfants en liaison froide sur les multi-accueils d'Aumetz et Villerupt.



Exemples de repas fournis par API

Pour s'adapter aux capacités des enfants, les repas d'API intègrent 3 textures très différentes :

-la **texture mixée** : texture parfaitement lisse adaptée aux premiers repas des «Tout petits» et des Bébés.

-la **texture moulinée** : texture égrénée présentant de petites aspérités. C'est une texture de transition adaptée au repas des moyens.

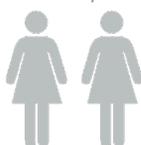
-les **morceaux** : texture réservée aux plus grands de nos convives.

BABRES	PETIOTS	OFANTS
<p>Poisson mixé Purée lisse de pommes de terre Bio Purée lisse de betteraves Compote coupelle</p> <p><i>Goûter :</i> Compote pomme bio poire</p>	<p>Sauté de porc ou Aiguillette de colin sauce aux olives Purée moulinée de chou romanesco Boulghour nature Crème de fromage frais nature Compote pomme Bio tilleul</p> <p><i>Goûter :</i> Compote pomme bio poire Yaourt nature</p>	<p>Betteraves sauce salade Filet de lieu sauce aurore Brunoise de légumes Coquillettes Bio Yaourt nature Orange</p> <p><i>Goûter :</i> Fruit goûter Lait entier Corn flakes</p>

Ce qu'ils en pensent ...

«La nourriture est équilibrée et le goût plaît aux enfants. Les textures sont adaptées et il y a un apport en fruits frais très riche et fréquent ce qui est très appréciable. Les enfants sont contents et mangent bien.»

Nadège et Viviane, professionnelles au multi-accueil « Maison de l'Enfance » de Villerupt



« En tant que maman, je suis soucieuse de l'alimentation de mes enfants. Et lorsque j'ai su que le nouveau prestataire était API, je n'en étais que très heureuse et sereine car API est une valeur sûre dans la petite enfance et pour les plus grands avec des produits sains, de saison, locaux mais aussi bio, ce qui est pour moi très important. Les menus, quant à eux, sont très variés et permettent ainsi l'éveil au goût. Les textures sont adaptées à tous les âges.»

Maman de Adam, 20 mois, accueilli au multi-accueil « Les Chrysalides »



« Raphael mange mieux au multi-accueil de Villerupt qu'à la maison, il mange beaucoup de légumes et de crudités. C'est très varié. »

Papa de Raphael, 20 mois, accueilli au multi-accueil « Maison de L'Enfance »



« Au départ, je m'interrogeais car les enfants n'ont plus de pain. Au final, les enfants mangent beaucoup mieux, le pain ne leur manque pas et c'est très sain comme nourriture. »

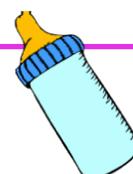
Laëtitia, animatrice petite enfance au multi-accueil « Les Chrysalides »



Le conseil des professionnels



Bébé a des coliques ? Pensez à bien positionner le biberon ...



Installez-vous confortablement. Prenez votre bébé dans vos bras en position semi-allongée en veillant à ce que sa nuque soit dans le creux de votre bras. Prenez le biberon en le tenant au milieu. Insérez avec délicatesse la tétine dans la bouche de votre bébé en maintenant le biberon légèrement incliné. En évitant de mettre le biberon en position horizontale, votre bébé se réglera sans avaler d'air.