

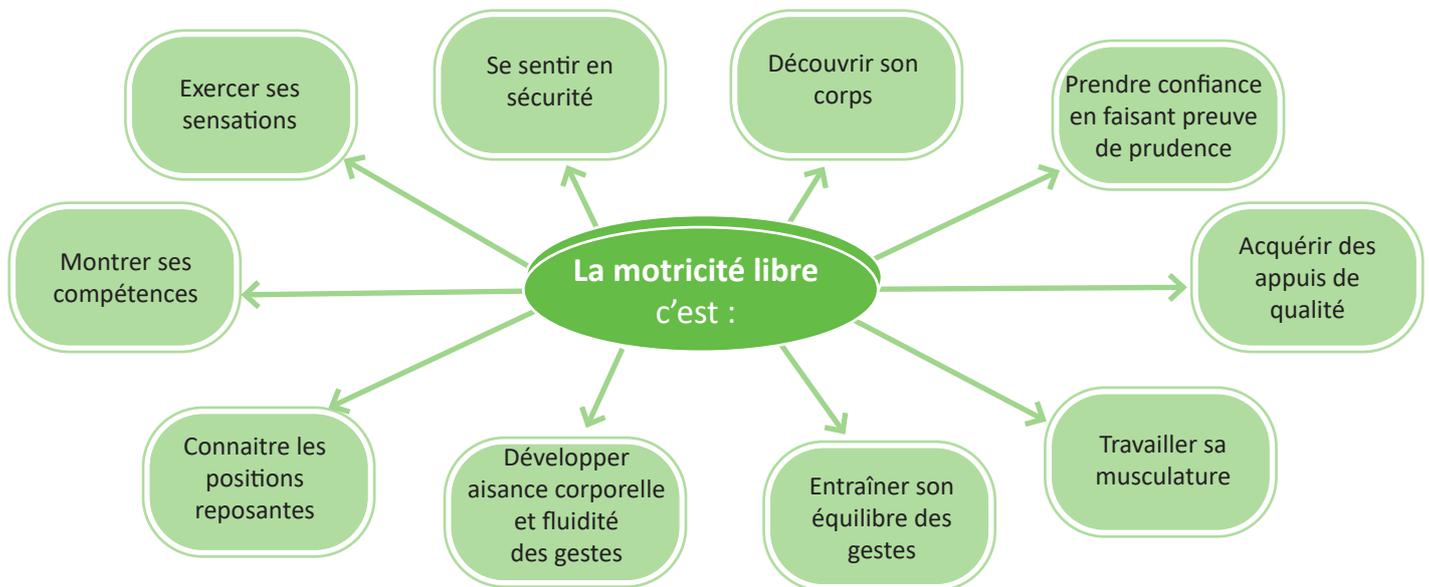


## Une motricité libre et libérée pour bien grandir

Dans les multi-accueils d'Aumetz et Villerupt, l'aménagement des espaces mis en place par les équipes permet le développement des enfants par la motricité libre.

### La motricité libre c'est quoi ?

Cette approche éducative a été inventée à partir des années 50 par le Dr Emmi Pikler, une pédiatre hongroise, qui conseillait aux parents de laisser une totale liberté aux enfants dans leurs mouvements. Ce concept inspire aujourd'hui bon nombre de professionnels de la petite enfance.



### Vous aussi, pratiquez la motricité libre chez vous !

Dans la continuité de la pédagogie pratiquée dans les structures, voici quelques astuces facilement applicables au quotidien pour favoriser la motricité libre.

**Ce qu'il faut éviter**

**Ce qui favorise la motricité libre**

## L'application du concept de motricité libre dans nos multi-accueils

Au multi-accueil  
les Chrysalides  
à Aumetz



Explorer ses capacités



Proposer un espace au sol adapté



Faire confiance

A la Maison de  
la petite enfance  
à Villerupt



Apprendre et tester  
ses capacités



Appréhender l'espace



Développer ses capacités motrices

Le conseil des  
professionnels



Marcher pieds nus : c'est le pied !

*L'apprentissage de la marche est facilité par le fait de marcher pieds nus.  
L'enfant développe sa voûte plantaire, ressent le sol pour trouver la bonne position.  
La marche pieds nus renforce les muscles et développe les sens des enfants.  
A défaut de laisser vos enfants les pieds à l'air, privilégiez plutôt les chaussons souples  
ou les chaussettes anti-dérapantes.*

